

PURÉE DE CÉLERI

Énergie	kcal	203
Lipides	g	20,3
Glucides	g	4 (4 parts)
Protéines	g	1,1

pour 4 g de glucides / 4 parts de glucides

INGRÉDIENTS*

Céleri	g	80
Beurre	g	20
Crème fraîche à 40 % MG type Isigny	g	8



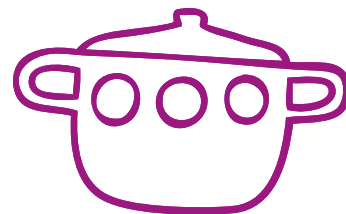
Difficulté ★★ | Préparation 5 min. | Cuisson 20 min.



Plats cuisinés

PURÉE DE CÉLERI

- Peler le céleri, le couper en morceaux.
Le cuire à l'eau bouillante environ 20 mn et l'égoutter.
- Mixer.
- Ajouter le beurre, la crème fraîche et mélanger.



* Tous les calculs diététiques ont été réalisés par M^{me} Grouazel et M^{me} Chiquot, diététiciennes à l'hôpital Bicêtre